Les repas que je prends pendant la journée

Au petit- déjeuner je mange une tranche de pain avec du miel ou de la confiture et parfois des céréales aves du lait ou même du gâteau. Pour le déjeuner je ne mange rien de spécifique, chaque jour il y a quelque chose de différent. C’est souvent du poulet avec des légumes ou un steak aux frites ou des pâtes à la sauce tomate. Enfin, le soir, je mange généralement un toast avec du lait ou une omelette, parfois je peux manger un dessert après mon dÎner. Entre le déjeuner et le dÎner, je mange souvent des collations ou des fruits .