



Le matin

Le matin je me lève et je prends mon **petit-déjeuner**. Je mange du lait avec des céréales et je pars à l'école.



À midi

je rentre à la maison après l'école et je prends mon **déjeuner**. je mange avec ma famille. Nous mangeons toujours de la salade et comme plat principal nous prenons souvent de la viande et de la soupe.



L'après-midi

- Dans l'après-midi je prends une collation (**un goûter**) ou je me fais un café pour me tenir éveillé pour les prochaines activités.



Le soir

- Pour **le dîner**, je mange parfois dehors avec mon père ou ma mère, mais quand je ne mange pas de l'extérieur, je mange chez moi quelque chose que ma mère ou mon père a préparé comme des spaggettis ou autre chose, puis je fais ma toilette et je me couche.

